



Šola homeopatije 5. predavanje

Zdravila: Drosera, Kali bichromicum, Ipecacuanha, Spongia

Ponavljanje in utrjevanje skozi primere

Ravni zdravja in enotna teorija bolezni



Kalium bichromicum (Kalium bichromicum) – kalijev bikromat

- Sinusitis: bolečina je **locirana** na **ozki točki**, menja lokacijo
 - Izboljšajo: topli obkladki, pritisk
- **Gosti, lepljivi in vlecljivi izločki** (težko izpihajo ali izkašljajo)
 - Dušeč kašelj, veliko sluzi, ki se ne odlepi
 - Laringitis -> hripav kovinski kašelj + zalepljena sluz, ki se tudi izkašlja
- Bruhanje in driske s takimi izločki
- Poslabšanje med 2. in 3. uro ponoči.
- Jezik je gladek in bleščeč
- občutek lasu na jeziku ali v žrelu
- Bolečine **hitro pridejo, določen čas trajajo in potem hitro izzvenijo** do naslednjega enakega zagona



Psychotria ipecacuanha (Ipecacuanha) – ipekakuanja

- Težave, ki jih spremljata slabost in bruhanje (glavoboli, zvijanju v trebuhu ali rodilih, kašelj)
 - Afiniteta do vagusnega živca, klateža
- Krvavitve v navalih, svetlordeče (nos, rodila, hemeroidi...)
 - Spremlja slabost
- Gladek, bleščeč jezik



Ali je samo eno homeopatsko zdravilo pravo?

- Mnenja med homeopati deljena
- 1, 2, (3) so zelo prava in bodo zelo hitro in dobro učinkovala
- Nekaj (3-5) jih je zadosti blizu, da bodo tudi učinkovala, a slabše in telo bo rabilo dlje časa, da premaga bolezen, še vedno pa se bo bolezen pozdravila prej in boljše, kot če bi jo pustili pri miru
- Nekaj jih je tudi blizu, a bodo supresivno delovala, bolezen bo trajala dlje, kot če bi jo pustili na miru
- Velika večina ostalih ne bo naredila ničesar



Ponavljamo I Vprašanje na MON-u, kaj bi vi naredili?

- hči (6 let) je v petek zbolela, bila jokava in utrujena, zakuhala v soboto popoldne na več kot 39 st. C. Šla počivat, zavlekla se je v posteljo in je v soboto in nedeljo nepremično preležala/prespala. Pila je malo vode, če si ji dal oziroma jo vprašal. Hrup jo je zelo motil, želela je biti sama, ležati v tišini in temi. Brez kašljanja in smrkanja.

V nedeljo popoldne sem ji dala Bryonio 30ch. Po tem je takoj zaspala, z visoko vročino. Zbudila se je pozno zvečer (21h), z nižjo vročino, boljše volje, z apetitom. Pojedla pol večerje. To sem razumela kot signal, da je bila izbira prava. Dala sem ji še eno dozo pred spanjem, v ponedeljek se je zbudila brez vročine, le nekoliko utrujena. Zjutraj pred vrtcem je dobila še eno dozo. Potem sem s homeopatijo nehala ...



Ponavljamo I Vprašanje na MON-u, kaj bi vi naredili?

- ... Danes (torek) pa opažam, da je veliko bolj utrujena, vročine nima, opravlja vse stvari, ki jih normalno, le da brez navdušenja. Nima prave energije, najraje je pri miru. Je blede, s temnimi podočnjaki. Zdaj, med spanjem, veliko kašlja in se ves čas zbuja.

Kaj je šlo narobe? Je bila izbira zdravila napačna (in je bilo tisto izboljšanje po spanju v bistvu supresija) ali smo prekmalu prekinili z zdravljenjem? Če bi šlo le za po-vročinsko utrujenost, se verjetno ne bi pojavil kašelj, ali pač?



Kaj se je dogajalo?

- Smo imeli začetno poslabšanje oz. reakcijo na zdravilo?
- Smo imeli splošno izboljšanje? Je sedaj bolje, kot je bilo v začetku?
- Kje sedaj problem?
 - Splošno (še) ni v redu
 - Nov simptom (kašelj)
 - t.i. simptom preskusa?



Odgovor in potek

- Pozdravljeni, težko rečem. Obe varianti sta možni, lahko je bila bry tudi prava izbira, ki pa še potrebuje kakšno ponovitev ali dve. Predlagam, da ponovite bry eno dozo čimprej in napišete, kakšna je bila reakcije pa njej. Če ne bo splošnega izboljšanja, potem je z bry definitivno za prekiniti.
- Zdravo, samo poročam, kako se je zadeva iztekla. Naslednje jutro je šla punca v vrtec, brez granulk (ker sem jih nekam založila), domov je prišla že ob 14h, utrujena, bleda, brezvoljna: sama je želela v posteljo. Vročine sicer ni imela. Dala sem ji dozo Bryonie, malo je zakuhala in zaspala, zvečer je bila bolje, a sem ji dala pred spanjem še eno dozo, pa potem naslednje jutro še eno. Od takrat naprej ni problemov, otrok je ozdravel in normalno funkcionira, tudi kašelj je popolnoma izginil. Očitno sem premalo časa ponavljala zdravilo.



Dve stvari za zaključek

- jasno indicirano zdravilo – bolezen gre hitreje in brez ovinkov nazaj
- (tudi homeopatska) rekonvalescenca potrebuje čas



Ponavljamo II – podčrtajte nenavadne, specifične in karakteristične simptome!

- -Hči,4,5let.Visoka vročina čet.,pet.,sob.39-40.Nedelja brez vročine. Ponedeljek 39,pade sama na 37,torek (danes) dopoldne brez, popoldne 38,37,5.
- -Prve dva dni je veliko spala. Vročje ji je bilo v noge, roke. Pravi da ji je v nosu vroče.
- -Ko je vročina visoka, ji ni do pitja ,ko pa temp. pade, pije čaj. Paše ji hladen, z limono. Appetit zmanjšan, vendar prisoten.
- -Iz nosa prozoren, mogoče malo bolj gost izcedek, vedno več. Kašelji prisoten od začetka, ker je 5 dni preden je zbolela, imela prehlad z blagim kašljem. Kašelji je produktiven, na čase pa tudi suh. Ne kašlja zelo veliko, zmerno.
- - ko ji vročina pade, je razpoložena, čeprav je bleda, zmatrane učke.
- - v ponedeljek je bila pri pediatru, laboratorij v redu, viroza. Skrbi me, da ne bi bila atipična pljučnica, ker ima že 6 dni povišano temperaturo.



Repertorizacija

Symptom (No sort)	Degree	Chin.	Sep.	Cham.	Graph.	Apis	Lyc.	Nux-v.	Puls.	Sulph.	Cin.
		21/4	20/5	18/3	16/4	16/3	14/4	14/4	14/4	14/4	14/4
1. NOSE - HEAT in	3	3		2	2	2		2			
2. STOMACH - THIRST - heat - after	2	2	1					1	1		
3. GENERALITIES - FOOD and DRINKS - cold - drinks, water - ...	2	3	2	3	2		2	1	1	1	3
4. EYE - TIRED sensation	2		2		2		2			1	1
5. EXTREMITIES - HEAT - Foot	2		2	3	1	2	2	2	3	3	
6. STOMACH - THIRSTLESS - heat, during	2	1	3			3	1		2	2	3



Mentalna, emocionalna in fizična raven razdelana hierarhično od najglobljih do najbolj površinskih stanj

MENTALNA	EMOCIONALNA	FIZIČNA
Popolna zmedenost	Samomorilna depresija	Možgani
Destruktivni delirij	Apatija	Srce in ožilje
Paranoidne ideje	Žalost	Endokrine žleze, hormoni
Deluzije	Čustveno trpljenje	Jetra
Otopelost uma	Strahovi	Pljuča
Težka koncentracija	Anksioznost, zaskrbljenost	Ledvica
Pozabljivost	Razdražljivost	Kosti
Raztresenost	Nezadovoljstvo	Mišice, vezivo, sklepi
		Koža



Ravni zdravja

<p>1. Raven (najbolj zdravi) 2-3 % zahodne populacije Skupine 1-3</p>
<p>2. Raven (pogoste akutne bolezni, kronične) 35-40 % zahodne populacije Skupine 4-6</p>
<p>3. Raven (hujše kronične bolezni, zelo malo akutnih) 35-40% zahodne populacije Skupine 7-9</p>
<p>4. Raven (neozdravljivi) 10-15% zahodne populacije Skupine 10-12</p>



1. Raven

- Najbolj zdrav del populacije (Leon Štukelj, Miki Muster...)
- V glavnem brez kroničnih bolezni, v skupini 2 in 3 blažje, ki ne vplivajo bistveno na kvaliteto življenja (migrene z redkimi napadi, blažje alergije (seneni nahodi), lumbalgije, revmatične bolečine, menstrualne nepravilnosti, zaprtje...)
- Akutne bolezni so redke in burne, z visoko vročino, minejo hitro, brez akutnih in poznih zapletov (nenevarne)
 - Otroci, ki so v predcepilni dobi preboleli vse otroške bolezni brez zapletov
 - V skupini 3 že bolj pogoste



2. Raven

- Pogoste, zoprne, dolgo trajajoče akutne bolezni, z nizko vročino
- Kašelj, ki se vleče 3-4 tedne, ponavljajoči infekti istega organa (cistitisi, srednje uho, bronhitis...), otroci, ki so več doma kot v vrtcu
- Organizem sam ne zna premagati bolezni!
 - Vsi ukrepi za dvig odpornosti so neučinkoviti
 - Ne gre brez antibiotika ali homeopatije
- Kronične motnje že zelo zoprne
 - Funkcionalne prebavne motnje (razdražljivo črevo, gastritisi) začetna hipertenzija, osteoartritis, motnje koncentracije, hujši seneni nahod, astma, blažje težave iz mentalno emocionalne ravni...



3. Raven

- Akutne bolezni blage in redke
 - Se pohvalijo(!), da že leta niso imeli vročine
 - Občasno lahko zbolijo s hudo klinično sliko, ki nujno potrebuje atb
- Kronične težave hude, praviloma prisotna ME simptomatika
 - Sy. kronične utrujenosti, izgorelost, brezvoljnost, KVČB (UC, Crohn), vsi v osnovi ozdravljivi karcinomi, večina hujših avtoimunih bolezni (ščitnica, SLE, luskavica, polno razvit revmatoidni artritis), hiperaktivni otroci (ADHD), nevrološke bolezni (epilepsija, začetek ALS, začetek MS, miastenija, začetki težjih psihiatričnih bolezni - depresija, lahko tudi s suicidalno ogroženostjo, začetna shizofrenija



4. Raven – neozdravljivi

(v večini primerov)

- Akutnih bolezni praktično ni, če pridejo, pridejo v zelo hudi obliki in ogrozijo življenje
- Hude kronične bolezni s tkivno-organskimi spremembami
 - Srčno popuščanje, nefritisi, ciroza jeter, neozdravljivi karcinomi, razvojne motnje in sindromi, genetske bolezni (cistična fibroza, bulozna epidermoliza...), avtizem, sladkorna bolezen tipa 1



Kaj človeka potiska navzdol po ravneh zdravja?

- Naravni potek kronične bolezni - *počasi*
- Stresi, šoki, iz okolja (sevanja, kemikalije, fizikalni ekstremi...) in iz človeka: nezmernost, strasti, neuravnoveženost med delom in počitkom, izčrpavanje, več energije odteka kot jo priteka, „šel sem preko svojih moči“, neurejeni odnosi v službi, doma („the husband syndrome“)... - *srednje hitro*
 - Hahnemannovo pismu pacientu (spletna stran dr. Miloš Žužek):
 - „Če boste imeli samo še kovanec za šest penijev, še vedno bodite vedri in srečni. Božja previdnost nas varuje in srečna naključja poskrbijo, da je vse spet v redu. Koliko potrebujemo, da lahko živimo, da s hrano in pijačo povrnemo naše moči, da se zavarujemo pred mrazom in vročino? Malo več kot nekaj poguma; ko ga imamo, lahko druge, manj bistvene stvari najdemo brez večjih težav. Moder mož potrebuje malo. Moč, s katero varčujemo, ne potrebuje obnavljanja z medicino.“
- **Supresivno zdravljenje** (slabo izvajane alternativne prakse, vključno s homeopatijo, predvsem pa ALOPATIJA) – *zelo hitro*



Kaj človeka dviguje v nivojih zdravja?

- Ne poznam enega zdravila konvencionalne medicine, ki bi to počelo
- Še tako brezkompromisni ukrepi zdravega življenja so še vedno nezadostni (paliativa, bolj preprečuje, da bi človek še nižje padel)
- Sam poznam samo homeopatijo
 - najbrž tudi kakšne druge prakse zdravljenja, ki se motnje lotevajo pri pravem vzroku (ajurveda, KTM...)
- Vsako zdravljenje s konvencionalno medicino je kredit
 - kupimo čas
 - ga je treba vrniti, z obrestmi, sicer zapademo v kronično razmerje dolga do zdravja
- Alopacija - naučili smo se razporejati breme bolezni v vse plasti organizma, v vse bazene, ki lahko držijo patologijo, raztopimo jo v mnogo MEF plasti



Mentalna, emocionalna in fizična raven

razdelana hierarhično od najglobljih do najbolj površinskih stanj

MENTALNA	EMOCIONALNA	FIZIČNA
Popolna zmedenost	Samomorilna depresija	Možgani
Destruktivni delirij	Apatija	Srce in ožilje
Paranoidne ideje	Žalost	Endokrine žleze, hormoni
Deluzije	Čustveno trpljenje	Jetra
Otopelost uma	Strahovi	Pljuča
Težka koncentracija	Anksioznost, zaskrbljenost	Ledvica
Pozabljivost	Razdražljivost	Kosti
Raztresenost	Nezadovoljstvo	Mišice, vezivo, sklepi
		Koža



Primeri

- Otrok s ponavljajočimi se otitisi, veliko antibiotikov, otitisi prenehajo (se „pozdravijo“), čez nekaj mesecev se pojavi astma („nova bolezen“)
 - Ni nova bolezen, je posledica supresije, potisnjenja
 - Je napredovanje temeljne motnje in spust otroka po nivojih zdravja
- Seneni nahod nekaj let ⇒ antihistaminiki ⇒ zadnje leto ga zapira tudi v pljučih
 - Napredovanje patologije in spust za eno skupino v nivoju zdravja
- Hud revmatoidni artritis ⇒ kortikosteroidi ⇒ ulcerozni kolitis ⇒ terapija ⇒ rak debelega črevesa ⇒ smrt
- Hude akne ⇒ KC+atb ⇒ Ca dojke ⇒ smrt
- Cepljenje ⇒ vse sorte ME in F bolezni, AI bolezni ...
- Kontinuum enotne teorije o boleznih



Heringova pravila Kako poteka pravilno zdravljenje

- 1. Od centra proti periferiji oz. od zgoraj navzdol
 - Izpuščaji, išias, paralize
- 2. Od bolj notranjih organov k bolj zunanjim
 - Kašelj v nahod in ne obratno, veliko otroških infektov konča z izpuščajem (6. bolezen)
- 3. Ponoven pojav starih bolezni, če posameznikovi simptomatiki sledimo na časovnem traku
 - Bolj velja za kronično zdravljenje, primer: pacientka v 30 letih dobi arg. nit za slabo energijo, anksioznosti, črevesna simptomatika, vse se popravi, 1 leto zatem se pojavi hudega ekcema, ki ga je pacientka imela v otroštvu, novo zdravilo, po več tednih ZP v nekaj mesecih izzveni, počutje zatem zelo dobro, v naslednji nosečnosti ni več gestacijskega diabetesa (prejšnji dve nosečnosti je bil)
 - dvignili smo nivo zdravja



Drosera (Drosera rotundifolia) – rosika

- hud kašelj: **napadi dušечеega suhega** kašlja hitro sledijo drug drugemu
- kašelj sprovcira občutek suhosti, krušne drobtine, prahu, peresca, ki **žgečka** v grlu ali sapniku.
- Napadi kašlja so dušeči (oslovski kašelj)
- Poslabša oz. sproži:
 - **ležanje** z nizkim vzglavjem („ko se uleže“)
 - **topel** zrak v sobi, **govorjenje** in petje, poslabšanje ponoči po **polnoči**.
- Pomaga svež, hladen zrak.
- Prsni koš boli ob kašlju, ga drži z rokami (bry)
- Bruhanje ob kašlju, krvavitve iz nosu zaradi kašlja (redko)



Spongia tosta – morska goba (spužva)

- Infekti dihal s **SUHIM kašljem**, kot bi **žagal les**
 - Tudi kovinski, lajajoč, piskajoč
- **Suhost sluznic**, ust in dihalnih poti, brez izmečkov, suh kot **POPER**
 - V kataralni fazi ni več ustrezno (hepar)
- Lahko zelo **huda** stanja (nemir, strah), po izpostavljanju mrazu, poslabšanje pred polnočjo (acon)
- Postopen razvoj (~~acon~~)
- izboljšajo: (tople) jedi in pijače
- poslabša: topel zrak v sobi, hladne pijače

