



Šola homeopatije 6. predavanje

Zdravila: Nux vomica, Sulphur, Kali carbonicum, Chamomilla, Dulcamara

Ponavljjanje, še o ravnih zdravja

Repertorij za vnetja grla in žrela



Strychnos nux-vomica (strijhinovec)

stereotipno moško zdravilo, alfa značaj, nesimpatičen šef, BMW

- ME: kot bi spil veliko kav v kratkem času:
- **koleričen, razdražljiv, nepotrpežljiv, prepirljiv, preobčutljiv**
 - malenkosti ga spravijo iz tira (svetloba, vonjave, hrup, premikanje, zvonjenje telefona, brenčanje muhe, govorjenje)
 - preobčutljiv na hladen veter, prepih, klimo, hlad, odkrivanje poslabša, toplota pomaga.
- motnje **spanja po 3., 4. uri zjutraj** (vlak misli, preokupiranost z delom)
- prebavila: vse možne težave z želodcem, **ZAPRTJE**
 - rabi in troši E, želja po **stimulansih** (kava, alkohol, močne začimbe, pekoče, mastno)
 - alkoholni maček



Sulfur (Žveplo)

še eno stereotipno moško zdravilo, bolj simpatičen šef, Mercedes

- Kronična slika: simpatičen car, malo len, ves čas malo siten, mnoga zanimanja, želi razumeti, neurejen profesor (umazan)
- Najpogosteje predpisovano zdravilo, ni patologije, kjer nima mesta
- Dvigne reaktivnost, zelo redko supresivno deluje
- Zdravilo, s katerim je pametno začeti kronično zdravljenje, primerno za ustaviti začaran krog akutnih infekcij, velikokrat konča akutno zdravljenje
 - dobro sledi: calc, lyc, ars, acon
- Nekaj simptomov: **vroč** (stopala, vrh glave), **smrdeči, gnojni procesi, srbeči izpuščaji (užitek praskati), hiperemije, rdeča ustja**, želja po **sladkem** in **mastnem**, jutranja driska, pesek v očeh.



Kali carbonicum (kalijev karbonat)

- okužbe zg. in sp. dihal in bolečine v križu
- **poslabšanje med 2. in 4. (5) uro** ponoči.
 - kašelj, ki sploh ne preneha, suh ali sočen
 - takrat dispneja, zbudi težko dihanje
- pomaga, če **sklonjen naprej in s komolci oprt** na kolena ali genupektoralno
- preobčutljiv za **hlad in prepih**, hladen, svež zrak dihalne težave poslabša.
- **nespečnost** brez očitnega razloga (te ure)
- lšias
 - ostre, zbadajoče, se širijo v stegna ali navzgor po hrbtenici
 - **obračanje** v postelji je zelo **boleče**, tudi vstajanje. Ko bolnik hodi, bolečine popustijo, mora pa biti sklonjen naprej in ima občutek šibkosti v križu.
- **oteklina zgornjih vek**, pretirana **občutljivost kože** (sploh stopal) za rahel dotik (žgečkljivost), **razdražljivost**, **rigidnost** razmišljanja, zaskrbljenost in **strahovi**
- laiki ne pri vročinskih obolenjih, lahko poslabša splošno stanje.



Ponavljanje skozi konkreten primer 16.12.2016, piše mamica pacientke I

- 6-letna deklica je ponoči zakuhal na 38.7. Vstala je da jo boli glava in laringitičen kašelj. Zjutraj se je zbudila z groznim glavobolom. Pravi da jo boli vrat zadaj in spredaj, hrbet, rebra in vse kosti. Zelo ji pomagajo obkladki na čelo. Luč mora bit ugasnjena, paše ji tema. Pravi, da ne bi rada cel dan ležala, da bi tud jedla in se igrala.
- Kašelj je globok in z izločkom, ki je grenak. Ko kašlja, skoraj bruha. Se ves čas odkašlja, ker se ji nabira sluz, med kašljanjem je nič ne boli... Temperatura 38.8. dobila je dvakrat Aconit 30.
- *Aconitum ni slaba izbira, ga pa je vedno dobro preveriti z mislijo na belladonno, ki je zelo podobna (sploh pri bell. pašejo hladni obkladki na čelo), imajo pa belladonna pacienti hladne noge. Upam, da ste to preverili preden ste dali aconitum.*
- *Sedaj dajajte acon. na 2-3 ure, popoldne in zvečer redkeje. Jutri preverite napredek, če bo očiten in opazen, dajajte še jutri 3x dnevno po eno dozo aconituma, naprej pa samo po potrebi ob relapsu originalne simptomatike.*



Ponavljanje skozi konkreten primer 16.12.2016 čez nekaj ur

- Ja, ima hladne roke in noge. Imam pa vedno v mislih da se ob suhi vročini da Aconit potem, ko se spoti, pa Bell. A lahko potem raje dava Bell? To imam tudi 200.
- *... Nenaden izbruh vročine s kongestivnim glavobolom, kašlji in podobnim, je treba pomisliti na aconitum in belladonno. In se odločiti za eno ali drugo. Zelo značilno za bell. so hladne noge in olajšanje s hladnimi obkladki, to olajšanje najdemo tudi pri aconitu, a manj izrazito. Izbiro pravega zdravila določa edino klinična slika, aconitum in belladonna sta izredno redko potrebna, da se dasta oba oz. eden za drugim. Sedaj, če ste dali aconitum, je pametno še malo vztrajati z njim, če ne bo bolje, pa dajte bell 200.*



Ponavljanje skozi konkreten primer 20.12.2016, piše mamica pacientke II

- Deklica je potem dobivala Bell 200:
- vročina 40, ni padla (po eni žlički Calpola na 39); brez potenja, tretji dan brez vročine
- četrti dan začne suh odrezan kašelj, tudi ponoči (zopet vročina, 38.5 ponoči in sedaj zjutraj), najhuje ponoči okoli druge ure
- zdi se, da ji odležejo topli obkladki in rahlo dvignjeno vzglavje
- kašelj je tak nadležen, trd gromek (bronhitičen; brez izmečka)
- boli jo v grlu (pravi kot bi ji nekdo sluz gor tiščal)
- iz nosa rumeno + beljak zelo lepljivo
- *Zelo dobro bi bilo najti še kakšno značilnost. Modaliteto kašlja, splošnega stanja...*



Ponavljanje skozi konkreten primer 20.12.2016, piše mamica pacientke II

- Splošno je kar OK. Ne želi počivat. Ima pa oči bolj motne in je rahlo bleda, oz se izmenjujeta bledica in rdečica. Zelo ima zabasan nos, ves čas usekuje, je zabasana, najbrž tudi gor v sinuse. In danes tudi zelo kiha (pogosto). Prejšnje dni ni kihala. Zadnje dva dni ni odvajala blata. Kašelj je bil ponoči najslabše ob polnoči in ob 2-3h zjutraj. Potem se je umirilo do 6ih zjutraj. Odleglo ji je po toplem čaju in toplih obkladkih. Čez dan ni nekih umirjanj. Ves čas kašlja, suho, dražeče...ne more se odkašljat. Pravi, da ima topel občutek v grlu. Inhalacije ne pomagajo kaj dosti. Sicer v obraz zgleda zelo boga, taka švoh. Vročine je 38. Apetita skoraj ni, silim jo piti ves čas. Ima razpokane ustnice.
- Se pogovorimo po telefonu do konca.



Repertorizacija

Symptom (By Degree)	Degree	Bry. 19/6	Chin. 19/5	Lyc. 18/6	Nux-v. 18/6	Sil. 18/6	Ars. 17/6	Kali-c. 16/6	Phos. 16/6	Bell. 16/5	Rhus-t. 15/5	Acon. 15/4	Spong. 14/5	Hep. 12/5
1. FACE - DISCOLORATION - red - alternating with palen...	3		2	1	1		1	1	1	1	1	3		
2. COUGH - SNEEZING, with	3	2	1	1	1	1		1		2				1
3. COUGH - WARM fluids-drinks amel.	2	2		3	3	3	3				3		2	
4. COUGH - LAUGHING	2	1	3			1	1	1	3		1			
5. COUGH - NIGHT (within 22:00 to 06:00) - midnight a...	1							3						
6. COUGH - BARKING	1			1					1	3		3	3	3
7. NOSE - DISCHARGE - viscid, tough	1					2	1		2				2	1
8. COUGH - WHOOPING (short, convulsive coughs follo...	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2
9. GENERALITIES - UNCOVERING - agg.	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2		3
10. COUGH - DRY - like a saw driven through a pine board	1												3	
11. COUGH - AIR - in the open air amel.	1	3			1									

21.12. Danes je stanje popolnoma drugačno. Deklica je brez temperature, noč je bila zelo mirna. Zjutraj je spala do 9ih! Potem je odkašljala svoje, sedaj je OK. Pokašlja sem in tja. Se mi zdi, da se je začelo malo trgati in odkašlja. Nos se ji tudi čisti.



Pogoste napake laikov

(pa tudi profesionalcev)

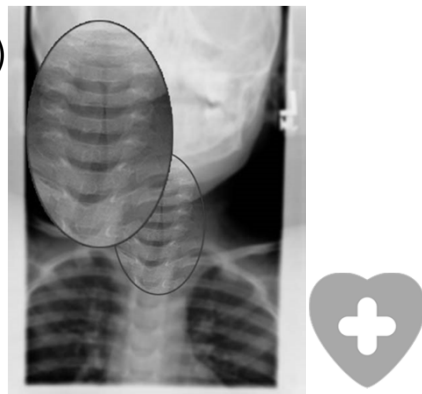
- prehitra administracija zdravila
 - acon in bell dajte tedaj, ko imate jasen vzrok (npr. premraženje) oz. klinično sliko
 - sicer raje čakajte do 48 ur na jasno klinično sliko
- prehitra menjava zdravila
 - če zdravilo nekako dobro dela, ne obupajte prehitro nad njim, tudi če se je že spremenila klinična slika
 - zdravilo menjajte tedaj, ko ste dali še eno dozo 1. zdravila in ni ničesar več naredilo



Laringitis – 49 zdravil v konservativnem repertoriju

(Vithoukas beta 0.8)

- **acon**, **all-c**, ant-t, apis, **arg-met**, **arg-n**, **ars**, arum-t, **bell**, **brom**, **bry**, calc-s, **carb-v**, **caust**, cham, **coc-c**, dros, dulc, **HEP**, **hyos**, **iod**, ip, **kali-bi**, **lach**, **lyc**, **merc**, nit-ac, **nux-v**, **PHOS**, phyt, **puls**, rhus-t, **rumex**, samb, sil, **spong**, stram, **sulph**
- Preberite še: WWW.HOMEOINT.ORG (ang, fra)
- Kent: Lect. MM
 - Allium cepa (all-c)
 - Bromium (brom)
 - Iodum (iod)
 - Carbo vegetabilis (carb-v)
 - Coccus cacti (coc-c)



Laringitis – pomembne rubrike I

- Po podhladitvi (prezebenju) na vetru (3)
 - **acon**, **hep**, kali-bi
- Rdeč v obraz (17)
 - acon, **bell**, bry, carb-v, coc-c, **dros**, hep, kali-bi, lach, sang, sil, sulph
- Plav v obraz (9)
 - **apis**, bell, coc-c, **dros**, **ipec**
- Z nosnim izcedkom (21)
 - acon, ars, bry, carb-v, caust, hep, kali-bi, merc, nit-ac, phos, rumex, spong
- Z bruhanjem (28)
 - **ant-t**, arg-n, ars, bell, **bry**, carb-v, **cham**, coc-c, **dros**, gels, **hepar**, hyosc, **ipec**, kali-bi, lach, merc, nit-ac, nux-v, phos, puls, rhus-t, sil, sulph



Laringitis – pomembne rubrike II

- stridor (zelo oteženo dihanje) (45)
 - v rubriki ni bry, carb-v, kali-bi, lyc, merc, rumex
- z bolečim grlom (18)
- se drži za grlo od bolečin (9)
 - **acon**, **all-c**, ant-t, bell, dros, **hep**, iod, lach, phos
- s piskanjem v pljučih (21)
- s hripavostjo (47)
- z občutkom oteklega grla (10)
 - apis, bell, coc-c, hep, iod, kali-bi, lach, sang, spong, sulph



Laringitis – pomembne rubrike III kašelj

- Kašelj – lajajoč (20):
 - **acon**, ant-t, **bell**, coc-c, **dros**, dulc, **hepar**, hyosc, kali-bi, lyc, merc, nit-ac, phos, rumex, **spong**, stram, sulph
- Kašelj – paroksizmalni v napadih (35), suh kašelj (45), dušeč kašelj (30),
- Kašelj - kovinski (5!)
 - iod, kali-bi, rumex, sang, spong, (kot bi žagal les (1))
- Kašelj, ki se poslabša ob vdihu (13)
 - acon, apis, **bell**, **brom**, dulc, Ferr-p, **hep**, **kali-bi**, **lach**, **puls**, **rumex**
- Kašelj, ki se poslabša ob pregretju (12), ob ležanju (35), ko se uleže (8), ob govorjenju (33)
- Kašelj poslabša dotik grla (4)
 - bell, ferr-phos, **lach**, rumex
- Kašelj, ki zbudi iz spanja (18)
 - acon, ars, hepar, hyosc, lach, nux-v, **puls**, rhus-t, sil, spong, **sulph**
- Kašelj, slabše ob odkrivanju
 - ars, **hep**, kali-bi, nux-v, **rhus-t**, **rumex**, sil



Laringitis – pomembne rubrike IV pijače

- Ranjen (ang. raw) občutek v grlu med vdihom (6)
 - **acon**, brom, **hep**, **phos**, rumex, sil
- Kašelj – pitje poslabša (16)
 - acon, ant-t, **ars**, bry, carb-v, **dros**, hep, kali-bi, lach, lyc, nux, phos, rhus-t, sil
- Kašelj – pitje izboljša (7)
 - brom, bry, caust, coc-c, iod, rumex, **spong**
- Kašelj – pitje mrzlih pijač poslabša (12)
 - ars, carb-v, hep, lyc, merc, phos, rhus-t, rumex, sil, spong
- Kašelj – pitje mrzlih pijač izboljša (6)
 - brom, **caust**, coc-c, iod, ip, sulph
- Kašelj – pitje toplih pijač poslabša (3)
 - ant.t, coc-c, phos
- Kašelj – pitje toplih pijač izboljša (7)
 - **ars**, bry, **lyc**, **nux-v**, **rhus-t**, **sil**, spong



Laringitis – pomembne rubrike V temperatura

- kašelj slabše na svežem zraku (21)
 - acon, ars, bry, carb-v, ferr-phos, hep, ipec, kali-bi, lach, lyc, nux-v, **phos**, phyt, rhus-t, **rumex**, sil, sulph
- kašelj boljše na svežem zraku (14)
 - all-c, apis, arg-met, arg-nit, brom, **bry**, calc-s, **coc-c**, dros, dulc, **iod**, nux-v, **puls**, sulph
- kašelj slabši v topli sobi (18)
 - podobno kot točko višje, še lyc, spong
- kašelj se poslabša s prehodom iz toplega na hladno (6)
 - acon, carb-v, nux-v, phos, **rumex**, sang
- kašelj se poslabša s prehodom iz toplega na hladno ali obratno (8)
 - kot točko višje, še all-c, lach



Laringitis – pomembne rubrike VI čas

- Huje/slabše zjutraj (17)
 - ant-t, bry, calc-s, carb-v, cac-c, hep, **iod**, lyc, nux-c, rhus-t, sil, sulph
- Huje/slabše ponoči (12)
 - acon, ars, **dros**, hep, **hyosc**, ipec, kali-bi, phyt, **puls**, **spong**, **sulph**



Še o nivojih zdravja in enotni teoriji bolezni

- Glede na stanje zdravja človek srečuje svoje predispozicije
- Primer HP+ gastritisa, zdravljenega s 2 tirno atb terapijo 2x zapored v kratkem času
- Katera zdravila konvencionalne medicine so najbolj nevarna?
- Kaj bi se dogajalo brez zdravljenja konvencionalne medicine?
- Raztapljamo breme bolezni v različne bazene v vseh 3 plasteh organizma
- Zdrava kmečka pamet
- Kje smo danes (alergije, ščitnica, depresija, hormoni – rojevanje)
- Kakšna prihodnost nas čaka?
 - zaradi strupov oz. stresorjev vsepovsod?
 - zaradi supresivnega zdravljenja?



Mentalna, emocionalna in fizična raven razdelana hierarhično od najtežjih do najlažjih stanj

MENTALNA	EMOCIONALNA	FIZIČNA
Popolna zmedenost	Samomorilna depresija	Možgani
Destruktivni delirij	Apatija	Srce in ožilje
Paranoidne ideje	Žalost	Endokrine žleze, hormoni
Deluzije	Čustveno trpljenje	Jetra
Otopelost uma	Strahovi	Pljuča
Težka koncentracija	Anksioznost, zaskrbljenost	Ledvica
Pozabljivost	Razdražljivost	Kosti
Raztresenost	Nezadovoljstvo	Mišice, vezivo, sklepi
		Koža



Otitis - 38 zdravil v konservativnem repertoriju

(Vithoukas beta 0.8)

- Acon, ars, bar-c, **bell, calc, calc-s**, caps, **cham**, dulc, ferr-p, gels, **graph, hep**, kali-bi, kali-c, kali-s, **lach, lyc, merc**, merc-i-f, merc-i-r, mez, **nit-ac**, nux-v, petr, phos, **psor, puls**, rhus-t, **sil, sulph**, thuj
- Preberite še: WWW.HOMEOINT.ORG (Kent, Boericke, Clarke...)
 - Calcarea carbonica (calc)
 - Calcarea sulphurica (calc-s)
 - Graphites (graph)
 - Nitric acid – acidum nitricum (nit-ac)
 - Psorinum (psor)
 - Petroleum (petr)
 - Mercurius iodatus flavus in Mercurius iodatus ruber (merc-i-f, merc-i-r)
 - Capsicum (caps) – pri grozečem mastoiditisu ali počenem bobniču



Otitis – pomembne rubrike I lokacija

- Desna (8)
 - bell, calc-s, cham, ferr-p, lyc, merc, merc-i-f, nit-ac
- Desna, nato leva (4)
 - ars, bar-c, lyc, merc-i-f
- Leva (8)
 - acon, cham, graph, kali-bi, lach, merc-i-r, puls, sulph
- Leva, nato desna (4)
 - arn, lach, merc, merc-i-r
- Bolečina pred, za, nad, pod ušesom in okoli njega, v sluhovodu, uhlju
 - so vse svoje rubrike z zdravili



Otitis – pomembne rubrike II modalitete bolečine

- **kvaliteta:** pekoča (13), tiščoča (22), pulzirajoča (5), trgajoča (19) bolečina
- **senzacije:** občutek zraka v ušesu (2), občutek raztezanja v ušesu (5), mraza v ušesu (2), polnosti ušesa (12), občutek zabasanih ušes (28)
- **ekstenzija:** širjenje bolečine: navznoter (4), navzven (10), v senca (3), v obraz (3), v zobe (2), v grlo (2), v vrat (4), v bradavičnik (mastoid) (1)
- **modalitete časa:** bolečine hujše ponoči (13)
 - bar-c, bell, ferr-p, hep, bali-bi, kali-c, lach, **merc**, merc-i-f, nit-ac, **puls**, rhus-t, sil
- **konkomitanta:** bolečine hujše ob požiranju (13)
 - calc, **lach**, lyc, merc, merc-i-f, **nit-ac**, **nux-v**, petr, phos, psor, sulph
- **etiologija:** po premraženju (2)
 - **acon**, hep



Otitis – pomembne rubrike III še modalitete bolečine

- bolečine hujše na mrzlem zraku (16)
 - acon, ars, bar-c, calc, dulc, hep, kali-c, lach, lyc, merc, mez, nit ac, nux-v, psor, rhus-t, sil
- bolečine boljše s hladnimi obkladki (3)
 - ferr-p, merc, puls
- bolečine hujše s toplimi obkladki (6)
 - lach, lyc, merc, **puls**, sil, sulph
- bolečine boljše s toplimi obkladki (10)
 - **ars**, bell, calc, cham, **hep**, nit-ac, nux-v, psor, rhus-t, sil
- bolečine hujše ob izpihovanju nosu (6)
 - bar-c, calc, hep, lyc, puls, sil
- bolečine hujše ob ležanju (3)
 - bell, kali-i, sulph
- bolečine hujše ob ležanju z obolelim ušesom navzdol (2)
 - bar-c, hep



Otitis – pomembne rubrike IV razno

- eno lice blede, drugo rdeče (7)
 - acon, cham, lach, nux-v, puls, suplh
- pordelost uhlja (20)
 - acon, arn, bell, cham, graph, hep, kali-bi, kali-c, lyc, merc, nit-ac, phos, psor, **puls**, rhus-t, sulph
- pordelost ustnic (8)
 - bar-c, bell, lach, merc, puls, rhus-t, **sulph**
- izbočenost bobniča (4)
 - ars, bell, hep, merc



Otitis – pomembne rubrike V izcedki

- gnojni (27)
 - arn, bell, **calc**, **calc-s**, caps, cham, ferr-p, gels, graph, **hep**, **kali-bi**, **kali-c**, **kali-s**, lach, **lyc**, **merc**, nit-ac, petr, phos, **psor**, **puls**, rhus-t, **sil**, sulph
- krvavkasti (22)
 - ars, bar-c, bell, calc, **calc-s**, graph, hep, kali-c, lach, lyc, **merc**, merc-i-r, nit-ac, petr, phos, **psor**, rhus-t, **sil**, sulph
- gosti (8)
 - **calc**, **calc-s**, graph, **kali-bi**, lyc, **puls**, **sil**
- redki (9)
 - ars, cham, graph, kali-s, merc, petr, psor, sil, sulph
- smrdeči (19)
 - ars, calc, calc-s, graph, hep, kali-bi, kali-c, **lyc**, **merc**, nit-ac, **psor**, puls, **sil**, sulph
- razjedajoči (7), vodeni (7), rumeni (14), zelenkasti (3) – kali-s, merc, **puls**



Otitis – pomembne rubrike VI sočasne težave (hierarhično pomembne!)

- slabši sluh (15)
 - **calc**, caps, gels, graph, hep, **kali-s**, lach, merc, nit-ac, **petr**, phos, **puls**, sil
- srbenje v ušesu (26)
 - acon, ars, **bar-c**, calc, calc-s, caps, graph, **hep**, kali-bi, **kali-c**, kali-s, lach, lyc, merc, merc-i-f, merc-i-r, nit-ac, **nux-v**, **petr**, phos, psor sil, sulph
- grozeč mastoiditis (6)
 - calc-s, **caps**, hep, lach, nit-ac, **sil**
- počen bobnič (8)
 - caps, hep, lach, lyc, merc, puls, sil
- potenje po vratu (6)
 - ars, **calc**, nit-ac, nux-v, sil, **sulph**
- slinjenje med spanjem (8)
 - arn, kali-c, lach, **merc**, puls, rhus-t, sulph
- boleče grlo (5)
 - cham, hep, **lach**, merc, **nit-ac**



Matricaria recutita (Chamomilla) prava kamilica (skoraj izključno za akutna stanja)

- razdražljivost, bes, agresija, preobčutljivost na bolečino, BOLI
 - administracija zdravila nevarno početje
- Manj izrazita stanja: nezadovoljstvo, nič prav, kaprice
- Stanja s hudimi bolečinami: vnetje srednjega ušesa, boleče menstruacije, porod, izraščanje zob, trebušne kolike
 - Iščemo prej opisano mentalno sliko
- Otitis: izboljšajajo topli obkladki
 - (pri bell. poslabšajo! ni vedno res, napaka v knjigi!!!).
 - pri driski med izraščanjem zob in pri kot špinača zeleni driski



Solanum Dulcamara (Dulcamara) – grenkoslad

- povzročita ali poslabšata **hlad in vlaga**
- **revmatično zdravilo**, vreme iz zgornje vrstice povzroči težave oz. jih poslabša
- podhladitev kondukcijske vrste (premočenje, mrzla tla...)
- vnetja zg. in sp. dihal, urogenitalnega trakta, kožna simptomatika, nevrološka – paralize
- izboljša toplota
- zanimiva kronična slika
 - bolniška sestra iz grozljivke ☺

