



CENTER ZA CELOSTNO
ZDRAVLJENJE

Preventiva v homeopatiji

Jošt Klemenc, dr. med., zdravnik homeopat



Lycopodium clavatum – kijasti lisičnjak

- **Napihjenost** (vseh treh ravni), **plašnost in nesamozavest, neodločnost** kompenzirajo z napihnjениm egom, **važiči**, se podrejajo avtoritetam in so diktatorji tistim, ki so jim lahko (otroci staršem)
- **Strah** ljudi, teme, duhov, tunelov, biti sam (v hiši ali sobi)
- Intelekt šibek, napake v pisanju, računanju, govorjenju, šibek spomin
- **DESNA** stran, ali širjenje **z desne na levo**, težave z **jetri, NAPIHNJENOST trebuha**, spi na desnem boku
- **< 16h-20h, zjutraj**, neosvežujoč spanec, šibke seksualne funkcije
- Hitra sitost, lakota kmalu po končani jedi, apetit narašča med jedjo
- Ena noga topla, druga mrzla, plapolanje nosnic, zadebeljena in **razpokana koža podplatov**
- **+ tople pijače, olive, sladkarije (>) – mrzle pijače (<)**



Cinchona pubescens (China) - kininovec

- **Preobčutljivost živčevja**, nervoza, razdražljivost (pubertetniki), zmrzljivi
 - < **rahel dotik**, **gibanje**, **hladen zrak (prepih)**, vonjave
 - Fantaziranje zvečer in ponoči, gradovi v oblakih, zjutraj realnost
- **Prebavni trakt**: napihnenost
 - Ni izboljšanja po odvajanju vetrov ali spahovanju
 - < **sadje**, **kisle jedi**, **po hranjenju in pitju**
- **Krvavitve**, < **izguba tekočin**, nevrol. simptomi med krvavitvijo
- Počasen razvoj, **periodika**
- **Strahovi**: živali (psi), < ponoči
- > **močan pritisk**, želja po močno začinjeni hrani, sladkem, odpor do vroče hrane



Carbo vegetabilis – rastlinsko oglje

- **Počasen razvoj, cirkulacija** (srce, vene in kapilare), po izgubi tekočin
- **PRAZNOTA** (prazen žakelj), **upočasnjena**, **NAPIHNJENOST** (**trebuh** >odvajanje vetrov, spahovanje), **oteklost**, **zastoj krvi** (noge, glava), varice, **slabo razmišljanje**, **počasne misli**, **ONESVESTENJE**, **kolaps**
- **Cianoza** (plavo obarvanje kože), **pekočine** zunaj in znotraj
- **Hladnost** (roke, noge, nos, kolena, obraz, jezik, sapa, pot po čelu) z željo po **Pahljanju in svežem zraku**
- **Pasivne krvavitve** – počasi mezi (vsa možna mesta + ginekol.)
- < **pritisk** (odpete hlače, nič na glavi ...), mastna težka **hrana**, med jedjo
- **Razjede**, ulkusi, ki se ne celijo, **gangrene**, **sepsa**, **zadnji stadiji** bolezni „corpse revival“
 - Primer homeopatov akvarij



Preventiva v klasičnem hom. učenju

- Izbiro zdravila določa totaliteta klinične simptomatike, ki jo določeni organizem razvije kot odgovor na temeljno motnjo /infektivni agens
 - Načeloma problem, ker ne vemo, kakšno klinično sliko bo določen organizem razvil.
- Izkušnje iz epidemij
 - Blage epidemije → pestre klinične slike, šibka bolezenska motnja in organizem vsak s svojimi značilnostmi
 - Sezonske gripe, kašlji, gliste ...
 - Hujše epidemije → manj kliničnih slik, močna bolezenska motnja sproža samo nekaj tipov imunskih odgovorov glede na predispozicije organizmov
 - Rumena mrzlica, denga, malarija, kolera večje epidemije gripe (svinjska, ptičja) večina otroških bolezni, proti katerim cepimo (oslovski kašelj, davica, ošpice) ...
 - Zelo hude epidemije → 1-3 klinične slike, zelo močna bolezenska motnja, zelo podoben do enak imunski odgovor pri vseh obolelih, GENUS zdravilo
 - SARS, velike pandemije gripe („Španska“), kolera na Haitiju pred pred nekaj leti (phos) ...



Teorija ravni zdravja (G. Vithoukas) dodatna pojasnila klasičnemu učenju

- Infektivni agensi lahko okužijo samo določene ljudi, kateri so na za njih „primerni“ ravni zdravja
- Močan in zdrav organizem razvije svojstven, učinkovit odgovor z jasno klinično sliko. Ta najbolj ustreza bolezenski motnji.
 - Velike epidemije se dandanes dogajajo samo v „tretjem“ svetu
- Kronično bolj bolni ljudje so bodisi „imuni“ bodisi razvijejo kompleksnejšo klinično sliko
 - Manj ustrezen, jasen odgovor
 - Simptomi akutne infekcije + modifikacija kroničnih simptomov
 - Bolj ogroženi (sezonske gripe)
 - Agresivnejši agensi (gripa) lahko okužijo bolj bolne ljudi, manj agresivni (prehlad) ne



Zaključki teorije

- Homeopatska preventiva - terapija prve minute
- Hude epidemije – jasno „genus“ zdravilo
 - pri zdravih zelo zanesljivo preprečuje razvoj jasne epidemične okužbe
- Blažje epidemije – več različnih kliničnih slik & zdravil (določen nabor):
 - **Ko enkrat zbolimo**, iščemo tisto pravo; zdravilo, ki je „blizu“, ne deluje
 - **Preden zbolimo**, pa uspešno preventivno deluje več različnih zdravil iz tiste epidemije (moje izkušnje),
 - delujejo tudi zdravila, ki so blizu
 - Ob prvih znakih?
 - Primer Jon/Jošt Bryonia
- „Konstitucijsko“ zdravilo kot preventiva večine epidemij?
- Homeoprofilaksa – izopatija, na koncu predavanja



Arthur H. Grimmer (1874 – 1967)

Polio preventiva

- Kentov učenec
- Več kot 70 zdravil v repertoriju za polio, pomembnejša zdravila:
 - Bulbarni tip – op, ant-t
 - Spinalni tip – calc-p, calc-s
- Razvijal protokol „homeopatkega cepljenja“, apliciral na 5.000 otrocih, nobeden se ni okužil s poliom, ko so bile še hude epidemije.
- Zdravilo Lathyrus sativus (Lath)
 - Izredna podobnost s samo boleznijo otroške paralize
- Poglejmo:



Homeopatsko „cepljenje“ proti poliu

- Predpogoj: nobenih kemičnih zdravil in klasičnih hom. antidotov. + rafiniran sladkor
- Otroci 1-3:
 - Lath 30 1x mesečno 3 mesece (med epid.), 2 meseca po zadnjem odmerku
 - Lath 200 1x mesečno 2 meseca, 2 meseca po zadnjem odmerku
 - Lath 1M 1x, pavza 3 mesece, nato Lath 10M 1x na 6 mesecev naslednjih 5 let – doživljenjska zaščita
- Starejši otroci in odrasli:
 - Lath 30 1x mesečno 3 mesece, pol leta pavze, Lath 200 1x in ponovno čez 6 mesecev 1x, pol leta pavze, Lath 1M na pol leta več let



Preventiva nekaterih bolezni

- Škrlatinka
 - bell (gladek, sijoč izpuščaj), phyt, rhus-t, sulph (grob, temnejši izpuščaj)
 - Ailanthus glandulosa (maligni tip –huda prizadetost, malo izpuščaja, prizadetost sluznic in bezgavk (limf. tkiva) – razjede
- Davica
 - Diphtherinum, merc-cyanatus
- Oslovski kašelj
 - Carb-v, dros, cupr, pertussin
- Črne koze
 - Variolinum, sarracenia purpurea, ant-t, vaccinium, malandrinum, thuj
- Polio
 - Lath, gels, cocc, cur



Preventiva nekaterih bolezni II

- Rumena mrzlica
 - Ars, crotallus horridus (ars za posledice cepljenja)
- Krup (laringitis)
 - Acon, hep, spong; sambucus nigra, lach
- Gripa
 - Ars, bry, carb-v, gels, eup-per, lach, rhus-t, phos, sepia, sulph
- Steklina
 - Lyssinum (slina steklega psa - Herring)
- Tuberkuloza
 - Bacilinum (tuberkulozni izpljunek, Burnett), tuberculinum (sterilizirane bakterije tuberkuloze)



Preventiva nekaterih bolezni III

- Tifus
 - Baptisia (bry za posledice cepljenja proti tifusu)
- Aluminij (cepiva)
 - Cadmium oxydatum
- Tetanus
 - Magnesia phosphorica (dobro zdravilo za konvulzivno fazo) pomaga tudi pri težavah po serumu s protitelesi
- Poškodbe z elektriko (AC, strele)
 - Phos
- Radioaktivno sevanje (medicinsko, vojaško, nuklearne katastrofe)
 - Radium bromatum, x-ray



Malaria

- 90% odgovori na **ars, chin, caust, eup-per, gels, nat-mur, nux-v, rhus-t, sep, sulph, tub**
 - Odebeljeni 75%
- Nat-mur: malaria + komplikacije zaradi alopatskega zdravljenja (caust, če nevrološke komplikacije (paralize))
- PROTOKOL:
 - Nat-mur 30 1x tedensko 4-6 tednov pred odhodom
 - Ars 30 1x tedensko na epidemičnem področju
 - Če vseeno malaria – chin 30 za 3 dni
 - Če še vedno vztraja malaria, nat-mur 200 1x tedensko



Homeoprofilaksa

Isaac Golden, avstralski zdravnik homeopat

- = izopatija, potenciran infektivni agens
- Problemi:
 - Različni sevi, katere potencirati?
 - Šibkost in maloštevilnost kliničnih raziskav v konvencionalnem smislu
 - Odsotnost kritičnega homeopatskega opazovanja, kaj se zgodi s splošnim zdravjem na dolgi rok
- Bržkone pa je lahko terapija izbora v izrednih razmerah:
 - Denga vročica, Delhi, India, 1996 (Dengueinum 30)
 - 40.000 prejemnikov, 23000 kontrol, od njih 5 obolelih z blago obliko, kužnost cca 50%
 - Denga vročica, Rio de Janeiro, 2007 (kompozit Phos 30, Crot-h 30 Eup-per 30)
 - 156.000 prejemnikov, padec incidence za 93%, drugje porast za 128%
 - Leptospiroza epidemija na Kubi 2006, 2007 (nozoda leptospiroze)
 - 2,3 mio prejemnikov, pomembno zmanjšanje pojavljanja na področjih intervencije, brez njega na drugih področjih →
 - 9,8 mio prejemnikov nozode svinjske gripe v sezoni 2009/10



Primer protokola homeoprofilakse

• Starost	Zdravilo	Potenca			
• 1 month	Pertussin	200	• 12 months	Tetanus Toxin	200, 200, 200
• 2 months	Pertussin	200, 200, 200	• 13 months	Parotidinum	200
• 3 months	Pneumococc.	200	• 14 months	Parotidinum	200, 200, 200
• 4 months	Pneumococc.	200, 200, 200	• 15 months	Morbillinum	200
• 5 months	Lathyrus sativus	200	• 16 months	Morbillinum	200 ...
• 6 months	Lathyrus sativus	200, 200, 200	• Nato se približno ponovi s potencami 10M tja do 3,5 let		
• 7 months	Haemophilus	200			
• 8 months	Haemophilus	200, 200, 200			
• 9 months	Meningococc.	200			
• 10 months	Meningococc.	200, 200, 200			
• 11 months	Tetanus Toxin	200			

Bi se vi z vašim otrokom to šli? Jaz ne.

