

Drosera (Drosera rotundifolia) – rosika

- hud kašelj: **napadi dušečega suhega** kašlja hitro sledijo drug drugemu
- kašelj sprovcira občutek suhosti, krušne drobtine, peresca, ki **žgečka** v grlu ali sapniku.
- Napadi kašlja so dušeči (oslovski kašelj)
- Poslabša oz. sproži:
 - **ležanje** z nizkim vzglavjem („ko se uleže“)
 - **topel** zrak v sobi, **govorjenje** in **petje**, poslabšanje ponoči po **polnoči**.
- Pomaga svež, hladen zrak.
- Prsni koš boli ob kašlju, ga drži z rokami (bry)
- Krvavitve iz nosu zaradi kašlja (redko)



Spongia tosta – morska goba (spužva)

- Infekti dihal s **SUHIM kašljem**, kot bi žagal les
 - Tudi kovinski, lajajoč, piskajoč
- **Suhost sluznic**, ust in dihalnih poti, brez izmečkov, suh kot POPER
 - V kataralni fazi ni več ustrezno (hepar)
- Lahko zelo **huda** stanja (nemir, strah), po izpostavljanju mrazu, poslabšanje pred polnočjo (acon)
- **Postopen** razvoj (~~acon~~)
- + (tope) jedi in pijače
- - topel zrak v sobi, hladne pijače



Bryonia alba - črnogodikasti bluščec

- Počasen razvoj bolezn
- Bolečine
 - Poslabša vsak premik, je pri miru
 - Izboljša močan pritisk, poslabša nežen
- Siten, odbijajoč, vse mu je odveč, nadira negovalno osebje
- Vnetja dihal
 - Boli stena prsnega koša, popljučnica
 - < globoko dihanje, kašelj, kihanje
 - Med kašljem se drži za prsni koš
- Suhost sluznic
- običajno velika žeja po velikih količinah tekočin
 - Hladnih ali toplih



Rumex crispus (kodrastolistna kislica)

„preobčutljivost“ zdravilo za KAŠELJ

- **Kašelj poslabša:**
 - **mraz**, odkrivanje, mrzel zrak, (~~bry~~)
 - **premikanje** (globoko dihanje, govorjenje, neredno dihanje, dotikanje sapnika, hrana, nagib glave nazaj)
 - >pokrit v postelji
 - zvečer, ponoči, ob 23h, zjutraj
 - ležanje na l. boku
- **Žgečkanje v grlu v jamici nad prsnico**, kašelj pušča **ranjen občutek v grlu** (skuša čim manj kašljati)
- Pogosto **soprisotni simptomi prehlada** (nahod, kihanje, žgečkanje v nosu)
- Bolečine v p.k. za prsnico (bry) in pod ključnico
- V glavnem brez vročine, lokalizirani infekti (~~bry~~, ~~acon~~)
- **Konkomitante:**
 - **prebavila:** jutranja driska, ropotanje v prebavilih, spahovanje (po kašlju)
 - Koža **srbi** (preoblačenje)



Euphrasia officinalis - smetlika

- Vse vrste vnetij oči, tudi huda – **obilni** (vodeni ali gosti) **jedki - pekoči izcedki oz. solze**
 - oči pordele, otekle, bolečine (trga, cuka, peče, srbi), občutek peska, prahu
 - mora mrcati
 - < zunanji in hladen zrak
- Nahod – veliko kihanja in oblini izcedki, ki **niso agresivni**
 - < ponoči, ko leži
- Kašelj
 - < podnevi, posebno zjutraj
 - > če leži, ponoči
 - izmeček obilen, se lahko izkašlja, žgečkanje v sapniku
- Glavobol ob respiratornih infekcijah
- Infekti z izpuščaji in vročino, eno od uporabnih zdravil pri ošpicah (puls.)
 - seneni nahod



Allium cepa - čebula

- Infekti zgornjih dihal, laringitisi, otroški otitis, seneni nahod
- **Nevtralne solze in jedki nahod**, vnetje okolice nosnih odprtin
- Oči pečejo, so pordele, otekle, izboljša mižanje
- **Splošno izboljšanje zunaj na zraku, poslabšanje v topli sobi**, kašelj sproži hladen zrak
- < **Zvečer**
- Laringitis: hripavost in zelo boleče grlo (trgajoče) < ob kašlju, drži se za grlo
- Zelo dobro zdravilo za boleča otroška vnetja sr. ušesa
- Glavobol ob prehladu, kihanje in kašljanje, nahod po duhanju rož, breskev
 - Začne levo in se razširi na desno.
 - Napenjanje, vetrovi, skrčen v dve gubi (otroške kolike), oslovski kašelj z GI simptomatiko



Coccus cacti – košeniljka (Coc-c, €€€€)

- Zmrzljivi pacienti, kašelj pozimi, po premraženju
- Kašlji z **veliko katarja, krčevit kašelj v napadih**
 - Veliko želatinastega, rumenkastega, **lepljivega**, vlecljivega izmečka (tudi suh)
 - Šele **bruhanje** ga spravi ven, dobro za 2-3 ure
 - Eno glavnih zdravil za oslovski kašelj in krup
- **Poslabša toplota, izboljša hlad**
 - Slabše v sobi, tople pijače, tel. aktivnost, v topli postelji (odkrit)
 - Boljše zunaj, hladne pijače (ko segrejejo, bruha)
- Slabše ponoči; zgodaj **zjutraj**, ko se zbudi
- Občutek žgečkanja **drobtine, niti v grlu** -> požira in hrka
- **Preobčutljivost žrela**, ust (kože in sluznic)



Mentha piperita – Poprova meta

- „Malo zdravilo“, zelo podobno Rumexu
- Suh kašelj < **HLAD, DIM (kakršen koli, tudi tobačni), megla, govornje, petje**
- draženje in žgečkanje **v jamici nad prsnico, sapnik boli na dotik** (tudi konica nosu)
- DD Rumex:
 - pri Rumexu radi vidimo še nahod, kihanje, poslabšanje zvečer in ponoči, da od kašlja izgubiš glas
- Napihnenost, vetrovi, krči (kolike)
- Za pevce in govorce, 1 odmerek nekaj ur pred nastopom in 1 po njem
 - ali Populus Candicans ali Coca

